



Val Thorens
CLUB DES SPORTS

BULLETIN D'INFORMATION



CDS NEWS

AVRIL 2022



AVRIL 2022

CDS NEWS

Toutes les informations à propos du Club des Sports de Val Thorens (rétrospective, résultats, événements passés et à venir)



Val Thorens
CLUB DES SPORTS

À RETROUVER DANS CE NUMÉRO :

| | |
|--|-------|
| • EDITO | 2 |
| • RETOUR DES JEUX OLYMPIQUES POUR NOS DEUX CHAMPIONS | 3-8 |
| • ACTUALITÉS DE L'ÉQUIPE | 9 |
| • UNE POURSUITE DE SAISON DYNAMIQUE | 10-11 |
| • COLLABORATION PARTENARIALE | 12 |
| • SECTION SKI CLUB | 13-16 |
| • SECTION MOUNTAIN UNITED | 17-18 |
| • SECTION SNOWBOARD | 19-20 |
| • SECTION FREESKI | 21-22 |
| • SECTION VÉLO CLUB | 23-24 |
| • CONTACT | 26 |



EDITO

La saison s'achève, saison olympique, avec ses joies et ses déceptions pour nos athlètes aux Jeux de Pékin.

Nous les fêterons le 7 mai avec en point d'orgue la belle médaille d'argent de Chloé en snowboard cross.

Quelle fierté pour le Club Omnisports de Val Thorens et pour la Vallée des Belleville d'avoir trois sportifs, Chloé, Jean-Frédéric et Renaud, (Renaud Jay des Menuires en ski de fond sprint) qui ont participé à ces olympiades.

Pour Jean-Frédéric, c'était ses derniers Jeux. En effet, le 4 avril, il a annoncé sa retraite sportive !

Quelle carrière, quelles émotions tout au long, nous sommes fières d'y avoir participé. Mais Jean-Frédéric ne quitte pas Val Thorens, nous aurons encore le plaisir de le croiser.

Des compétitions qui ont été toutefois ternis par l'absence de public et les contraintes sanitaires infligées aux athlètes et aux encadrants.

Nous avons aussi une pensée pour Adrien, blessé, qui a dû suivre les Jeux devant sa télévision avec sans doute une certaine frustration !

Cette saison est "**LA SAISON DE REPRISE**" qui nous a permis de nous retrouver avec du public sur nos courses et des skieurs sur nos pistes. Puisse la prochaine être encore plus dans la normalité sans autre masque que celui du skieur sous le casque !

Denis CHAPUIS - Président du Club des Sports de Val Thorens



RETOUR DES JEUX OLYMPIQUES POUR NOS CHAMPIONS

CHLOÉ TRESPEUCH ARGENTÉE !

Chloé TRESPEUCH était revenue bronzée des Jeux Olympiques de Sotchi en 2014. Huit ans plus tard, elle confirme qu'elle est toujours présente au plus haut niveau international en revenant des Jeux Olympiques de Pékin 2022 argentée ! L'ensemble des membres du Club des Sports de Val Thorens est extrêmement fiers et tient à féliciter Chloé pour cette performance à la hauteur de son talent !

Nous vous partageons ci-dessous un entretien que nous avons réalisé à l'occasion du retour de la vice-championne Olympique de ski cross 2022 :



Salut Chloé, tout d'abord, félicitation pour ta médaille d'argent !

Comment te sens-tu après les Jeux Olympiques de Pékin ?

Je me sens bien, heureuse d'avoir vécu le challenge de ma carrière de la plus belle des manières. J'ai profité quelques jours de la joie qu'avait provoqué cette médaille avec mes proches en rentrant puis je me suis vite remise à l'entraînement pour préparer les dernières échéances de la saison. Les deux Coupes du Monde de mars.

Quelle a été ta réaction suite à ta médaille d'argent ?

Une immense joie, de m'être autant impliquée dans ce projet olympique, d'avoir dépassé les obstacles, les blessures, les échecs pour ramener une médaille à la France, mais aussi à mon sport qui grandit et a besoin de la visibilité des JO pour continuer d'inspirer les futurs talents.

C'était aussi une fierté d'avoir partagé cette aventure intense avec mon équipe, mes coachs Nelly Moenne-loccoz et Kevin Strucl qui m'ont fait progresser ces dernières années et ma famille, source d'énergie énorme qui me soutient dans ma carrière.

Quand je vois aussi les images du soutien que j'ai eu à Val Thorens pendant ma course, je me dis que la puissance des Jeux c'est de rassembler les gens autour des plus belles valeurs que sont celles de l'olympisme.

Quel est ton état d'esprit avant de te lancer dans une course avec autant d'enjeux comme les Jeux Olympiques ?

Je ne voulais pas me focaliser sur le résultat, j'avais tellement travaillé et attendu cette date que je voulais être en mesure de profiter pleinement de l'évènement, me faire plaisir en mettant en place tout ce que je savais faire. Ma priorité était d'utiliser mon plein potentiel ce jour et rien regretter. En me concentrant sur la manière et sur les actions, j'ai bien géré la pression et ai ressenti une simple et forte envie d'aller vite. Ce qui m'a dirigé vers cette médaille :)

Tu as eu le temps de célébrer ta médaille à ton retour en France ? Est-ce que tu as eu l'occasion de prendre un peu de repos après tous ces événements avant de reprendre la saison ?

Repos rapide pour me remettre de mes émotions et prendre un court, mais intense moment à partager cette médaille avec mes proches. Puis retour à l'entraînement pour continuer de préparer mon objectif de classement de Coupe du Monde.

Nous aurons le droit à une belle fête autour des champions des Belleville en fin de saison.

En 3 mots, comment décrirais-tu tes Jeux Olympiques 2022 ?

DÉPASSEMENT, PARTAGE, RESPECT



Tu es maintenant double médaillée Olympique, tes performances de 2014 et de 2022 sont-elles comparables ?

Celle de 2022 a peut-être encore plus de valeur à mes yeux, car elle est le fruit d'encre plus de travail et de dépassement d'obstacles. Depuis ma déception de 2018, puis mon opération à la cheville, j'ai tout remis en question et ai gagné en intensité dans tous les domaines, tout en donnant de la place au plaisir dans mon entraînement. Cette médaille, je l'ai imaginé tellement de fois, cet objectif m'a permis beaucoup de progrès sportifs, mais aussi un développement personnel.

2014, c'est ma médaille de la fougue, de l'engagement, j'ai saisi l'opportunité lors de cette course, je l'aime aussi évidemment !

As-tu un modèle type de préparation mentale et physique ? Ce modèle a-t-il évolué ces dernières années ?

J'ai beaucoup travaillé le côté psychique pour préparer ces Jeux, j'ai notamment appris à gérer le doute pour m'en servir en positif et afin qu'il ne me freine pas dans mon snowboard.

Côté physique, j'ai cherché à sortir de ma zone de confort pour progresser et garder le challenge qui m'anime même l'été pendant la prépa. J'ai découvert l'alpinisme, le trail, le semi-marathon, des défis qui me donnent l'énergie de me dépasser un peu plus chaque saison.

Quels sont désormais tes prochains objectifs sportifs ? Qu'est-ce qui te ferait rêver dans la suite de ta carrière ?

Mes prochains objectifs sportifs sont de bien finir la saison, de trouver les victoires, trop rares dans ma carrière :) Le globe de cristal, les Championnats du Monde en Géorgie l'année prochaine et à plus long terme préparer une quatrième Olympiade : Milan 2026.

Des conseils à donner à nos futurs champions ?

Croire en ses objectifs, se donner toutes les chances de les réussir en s'impliquant à 100% dans le projet. C'est les plus grands défis de vie qui nous donnent de l'énergie, qui nous rend fier et épanoui.

Chloé TRESPEUCH

VAL THORENS EST FIÈRE DE SES ATHLÈTES !

CHLOÉ TRESPEUCH



Chloé

SNOWBOARD CROSS



Val Thorens
CLUB DES SPORTS

UNE TROISIÈME OLYMPIADE POUR JEAN-FRÉDÉRIC CHAPUIS

Après sa victoire pour sa première participation aux Jeux-Olympiques de Sotchi en 2014, sa 13ème place en 2018 à Pyon-Chang, Jean-Frédéric Chapuis a pris cette année le départ de sa troisième Olympiade.

L'ensemble des membres du Club des Sports souhaitent saluer la participation aux Jeux Olympiques de celui qui fait partie du circuit international depuis 2010 et qui compte 18 victoires en coupe du monde !

Nous vous partageons ci-dessous un entretien que nous avons réalisé à l'occasion du retour de Jean-Frédéric Chapuis des Jeux Olympiques 2022 :



Salut Jean-Frédéric, le contexte sanitaire a-t-il été compliqué à gérer avant de partir et pendant les Jeux Olympiques ?

Oui, il a été vraiment compliqué à gérer, car le protocole sanitaire nécessaire pour aller aux Jeux était complexe, il fallait avoir deux tests PCR négatif avant de partir. Nous avons eu un petit break après la dernière coupe du monde et juste avant les Jeux. Nous sommes rentrés chez nous, mais nous avons fait vraiment attention pour ne pas contracter le virus. Nous devions rester chez nous, on ne sortait pas, c'était assez anxiogène quand même, nous aurions préféré ne pas penser au virus pour la préparation, mais nous n'avons pas eu le choix. Cette situation a généré pas mal de stress. Une fois arrivé en Chine, nous étions testés tous les jours. Mis à part le covid, c'était de beaux Jeux, il y avait des belles installations, la neige était bonne et l'organisation générale était top.

Comment te sens-tu après les Jeux Olympiques de Pékin ?

Un peu déçu du résultat, car je n'allais pas aux JO pour faire le résultat que j'ai fait. J'avais fait des bons entraînements, mais le jour de la course, j'ai voulu en rajouter un peu au départ et là-bas, la moindre petite erreur ne pardonnait pas car c'était un parcours assez facile et plat, c'était compliqué de doubler. En ayant prit un mauvais départ, c'était fini. Je suis un peu déçu parce que sur les courses d'un jour, il n'y a que les 3 premières places qui comptent et l'objectif était quand même d'aller chercher une médaille, mais si c'était facile, on le saurait !

Pékin était ta troisième Olympiade, quels sont les sentiments qu'on éprouve quand on a l'occasion de participer à ce genre d'événement en tant qu'athlète? Cette approche a-t-elle évoluée au cours du temps ?

Mon approche a forcément évoluée, car quand tu y vas pour la première fois, tu découvres, tu as l'impression que tu n'as pas eu le temps de tout savourer. Chaque olympiade se déroule tous les quatre ans, ce qui fait que c'est déjà assez particulier pour nous, surtout que dans l'équipe de France, le niveau est extrêmement dense. C'était donc assez difficile d'aller chercher sa qualification. Chaque Jeux est unique, chaque édition à un mode de fonctionnement particulier donc à chaque fois, nous avons l'occasion de découvrir de nouvelles choses. Ce n'est pas parce qu'on y a participé une fois que la deuxième fois cela se passera mieux ou moins bien. Je pense qu'il faut à chaque fois repartir de 0 pour mieux profiter de l'instant et essayer de mettre toutes les chances de son côté pour être le plus performant possible.

En 3 mots, comment décrirais-tu tes Jeux Olympiques 2022 ?

DIFFICILE, COVID, PARTICULIER

Cela fait depuis 2010 que tu évolues sur le circuit international, quels sont tes secrets pour une telle longévité et une telle réussite ?

Le plaisir déjà, c'est très important, quand tu te sens bien dans ton groupe, dans ce que tu fais, c'est déjà plus facile. Après, l'entraînement est vraiment conséquent pour limiter les risques de blessures. L'envie, le plaisir et l'entraînement, je dirais que ce sont les ingrédients pour rester au niveau durablement.

Comment prépares-tu une saison de ski cross ? As-tu des habitudes de préparation ? Peux-tu nous décrire une préparation "type" de saison ?

Il n'y a pas trop d'habitude, le programme, d'années en années, se ressemble quand même beaucoup. Les mois de juillet et août sont des périodes de pauses, l'équipe se concentre sur la préparation physique. Puis, début septembre, le ski sur les glaciers débute jusqu'aux premières courses début décembre. L'équipe enchaîne ensuite uniquement des compétitions jusqu'à fin mars. Sur cette période, l'objectif est de rester à 100% de nos capacités, ce qui est difficile, mais au moins d'être le plus performant possible. Après les périodes de compétitions, on a une petite pause, des tests de ski pour la saison suivante avant de redémarrer la préparation physique en été. Le programme est à peu près tout le temps comme ça, mais il y a forcément des changements de cycle, les entraîneurs adaptent en fonction de chacun, de l'âge de l'athlète et des saisons, en fonction de ce dont nous avons besoin.

Quel est ton programme maintenant que la saison est terminée ?

Je vais prendre un peu de repos, puis j'ai des journées de ski avec mes partenaires avec des événements comme le 3 vallée enduro, le super slalom et réfléchir comment améliorer les skis pour les prochaines saisons.

Des conseils à donner à nos futurs champions ?

Donnez-vous à 100%, faites le maximum, croyez en vos chances. **TOUT EST POSSIBLE**, il suffit de se donner à fond.



Quelques jours après notre entretien, Jean-Frédéric Chapuis nous a annoncé la fin de sa carrière d'athlète professionnel.

L'ensemble du club des sports de Val Thorens souhaite saluer son parcours exceptionnel, son exemplarité et sa disponibilité. Du ski club au plus haut niveau mondial avec un record de victoire en coupe du monde en passant par un titre olympique, le parcours de Jean-Frédéric ne laisse pas indifférent. Nous voulons tout simplement le remercier et lui souhaiter le meilleur pour la suite de sa nouvelle vie.

Voici les mots qu'il adresse à toutes les personnes qui l'ont suivies tout au long de sa carrière :

« Après 118 départs en coupe du monde de ski cross, 18 victoires, 33 podiums, 3 globes de cristal consécutifs, deux deuxièmes places au classement général, 2 médailles aux championnats du monde (or, argent) et un titre de champion olympique. Il est temps pour moi de passer à la suite de ma vie.

Merci à vous tous pour votre soutien tout au long de ma carrière. Merci à mes coéquipiers et staff pour ces belles années à travers le monde et merci à mes partenaires d'avoir partagé mon histoire. À bientôt sur les pistes. »



Est-ce que tu as vu ton sport évoluer dans sa popularité depuis le début de ta carrière ?

Oui, il a forcément évolué. Le fait qu'Audi soit arrivé sur le circuit en sponsor titre, cela a déjà fait progresser notre sport dans sa popularité. Le fait que notre discipline soit devenue olympique en 2010, ça a eu un gros impact positif. Puis, d'années en années, on voit aussi qu'il y a de plus en plus de personnes qui pratiquent le ski cross et cela se ressent dans la densité à haut niveau. La diffusion de notre sport et de nos courses par l'équipe TV a contribué à faire connaître la discipline. Le ski cross est un sport assez jeune et très télégénique, c'est assez simple à comprendre, on n'a pas besoin de connaître beaucoup de choses en ski pour comprendre comment ça fonctionne : confrontation directe, des sauts, du contact donc c'est impressionnant et ça séduit forcément les spectateurs et téléspectateurs.

Je pense que nous sommes encore loin du potentiel réel de notre sport, il va continuer à grandir, c'est une certitude.

Jean-Frédéric CHAQUIS

VAL THORENS EST FIÈRE DE SES ATHLÈTES !

JEAN FRED CHAPUIS



J. Chapuis

SKI CROSS



Val Thorens
CLUB DES SPORTS

ACTUALITÉS DE L'ÉQUIPE



Le retour d'Arnaud VANDOORNE

Arnaud VANDOORNE a fait son heureux retour au sein l'équipe terrain du Club des Sports depuis le lundi 4 avril. Des soucis de santé l'ont contraint à renoncer à une grande partie de cette saison. Arnaud agit en tant que détaché ESF au Stade. Il s'occupe de coordonner et chronométrer toutes les courses qui se déroulent sur le stade Yannick Richard, Adrien Théaux ou sur la piste de ski cross Jean-Frédéric Chapuis. Nous sommes heureux de le revoir parmi nous et nous lui souhaitons une bonne fin de saison.

Merci à notre équipe terrain

Tout au long de la saison, de début novembre à mi-mai, notre équipe terrain s'active tous les jours afin de pouvoir organiser toutes les courses de tous niveaux sur l'ensemble de la saison. **Leurs missions** : sécuriser les 3 stades de slalom et le ski cross, tracer et détracer les courses, chronométrer les concurrents, gérer la logistique sur les grandes courses, conduire le téléski et entretenir le matériel de sécurité.



Ils agissent souvent dans l'ombre, mais sans eux, il serait impossible d'organiser les différents événements de la saison. Nous souhaitons les remercier pour leur efficacité et leur professionnalisme tout au long de la saison.

Un heureux événement attendu pour Audrey SALVY

Depuis le mercredi 30 mars, Audrey SALVY s'est absentée du bureau du Club des Sports pour une durée de 5 mois. Un heureux événement est attendu dans sa vie d'ici fin avril, Audrey va devenir maman pour la seconde fois. C'est donc pour un congé maternité qu'Audrey s'absente jusqu'à l'automne prochain ! Nous lui transmettons toutes nos félicitations en avance et nous souhaitons le meilleur pour le futur bébé.

Fin de stage pour nos étudiants Thomas GEILER et Mathieu LEMONTEY

Le 24 avril prochain, nos étudiants stagiaires en licence professionnelle STAPS activités sportives de montagne achèveront leur stage pour retourner à l'université afin de finir leurs études. Depuis la coupe du monde de ski cross (le 6 décembre) ils sont venus renforcer l'équipe terrain du Club des Sports pour assurer les courses et événements de la saison. Nous souhaitons les remercier pour leur investissement exemplaire. Le partenariat avec l'université de Chambéry sera, comme depuis plusieurs années maintenant, reconduit l'année prochaine.



Thomas GEILER



Mathieu LEMONTEY

ÉVÉNEMENTS DE FIN DE SAISON À VENIR

- **JF fight ski cup** : 23/24 avril 2022
- **Cuiss'o resto** : 27 avril 2022
- **La grande dernière + cérémonie de retour des champions des Jeux Olympiques** : 7 mai 2022

UNE POURSUITE DE SAISON DYNAMIQUE

LES COURSES DU FIGHT SKI CLUB



À l'occasion des vacances de février, les courses du Fight ski club ouvert à tous étaient de retour les mercredis après-midi après 3 ans d'absence ! L'objectif : Établir le meilleur temps possible sur la piste de ski-cross Jean-Frédéric Chapuis avec plusieurs passages possibles pour améliorer son chrono !

L'édition du 2 mars a été la plus disputée avec 35 participants !

Chaque mercredi à 17h30 place Caron avait lieu une remise des prix pour les 3 meilleurs coureurs du jour en plus d'un lot au tirage au sort.

Les participants étaient tous enchantés de pouvoir s'amuser entre amis ou en famille tout en se challengant ! Rendez-vous l'hiver prochain pour de nouvelles courses du Fight ski club !

Voici une photo du podium du 23 février et une du 2 mars :



LES 3 VALLÉES ENDURO

Comme chaque année depuis plus de 15 ans, la course du 3 vallées enduro, ouverte à tous, se déroule le 1er weekend du mois d'avril par équipe de 3. Cette année la course a eu lieu le 3 avril.

Le Club des Sports en collaboration avec l'office de tourisme de Val Thorens et l'association des 3 vallées a organisé 2 épreuves : Le family shuss sur le stade de slalom Yannick Richard et le Val Tho sprint au pied du tapis Castor et Pollux inspiré du sprint en ski alpinisme !

Au total, ce sont pas moins de 850 personnes réparties en 83 équipes familles, 161 équipes amateurs et 40 équipes professionnelles de 3 personnes qui se sont élancés pour cette 18^{ème} édition !

Retour en photo sur les épreuves organisées sur la station de Val Thorens :



LA SAISO'S CUP

Le jeudi 31 mars à 17h30 au stade de slalom Yannick Richard a eu lieu la première SAISO'S CUP !

Cette course réservée aux saisonniers de Val Thorens a été imaginée, conçue et organisée par nos deux stagiaires de licence professionnelle activité sportive de montagne, Mathieu LEMONTEY et Thomas GEILER.

La course avait pour objectif de partager un moment convivial entre saisonniers de tous horizons (moniteurs, restaurateurs, barmans, hôteliers, ...). Par équipe de 3, les saisonniers se sont challengés sur un slalom parallèle.

Au total ce sont près de 30 participants répartis en 10 équipes et 2 catégories (pro, amateur) qui ont répondu présents pour passer une bonne soirée de ski malgré la neige et le froid de retour après 1 mois d'absence. Merci à tous les participants présents pour cette 1ère édition !

Un point buvette et barbecue sont venus conforter cette ambiance conviviale et festive avant d'entamer la dernière ligne droite de cette saison 2021/2022 ! Nous reconduirons cette compétition la saison prochaine en espérant accueillir un grand nombre de saisonniers !



À VENIR



JF FIGHT SKI CUP : 23 ET 24 AVRIL 2022

Le weekend du 23 avril se tiendra la 4ème édition de la JF FIGHT SKI CUP sur la piste de ski-cross Jean-Frédéric Chapuis. Au programme, 2 jours de compétitions avec un esprit de détente et de convivialité pour profiter de cette toute fin de saison ! Ces courses sont réservées aux enfants des skis club. Le samedi 23 avril se tiendront les courses des U12 et le dimanche celles des U14. Une remise des prix et un tirage au sort de lots clôtureront chaque journée !

Un barbecue géant, une machine à barbabapa ainsi que des animations ludiques seront présents sur l'aire d'arrivée pour contribuer à l'esprit festif du weekend !



COLLABORATION PARTENARIALE



NOUVEAU PARTENAIRE ET ÉQUIPEMENTIER !

Le Club des Sports de Val Thorens est fier de vous annoncer que Bollé a intégré, depuis début d'hiver, le réseau de nos partenaires pour une durée de 3 ans minimum ! En plus d'être partenaire, Bollé est aussi équipementier pour toutes nos équipes. Bollé nous fournit des équipements (casque, masque de ski, bonnet, lunettes de soleil) de qualité pour rendre les conditions de travail optimales tant en sécurité qu'en confort. Notre nouveau partenaire collabore aussi avec le ski club en proposant des tests de casques et de masque pendant certaines séances d'entraînement. Bollé soutient également financièrement notre ski club.



"Pour le Club des Sports de Val Thorens, dirigeants, salariés et entraîneurs, il nous semble important d'avoir des partenaires experts dans leur domaine. Le partenariat avec Bollé est une très belle chose, il est toujours gratifiant de pouvoir promouvoir une marque à travers de nombreux événements internationaux, nationaux et régionaux ! La possibilité de faire tester, d'équiper nos jeunes skieurs avec des casques et des masques innovants est un point qui a retenu notre intention. Progresser ensemble autour d'une vision commune du sport et de la sécurité pour les enfants du club, c'est notre objectif.

Le deuxième point très important était celui de la sécurité au travail pour l'ensemble de notre personnel. Bollé en fournissant nos équipes en équipement de protection individuel, contribue à la renommée de notre association. C'est le début d'une belle histoire !"

Thibault COMBRE - Directeur du Club des Sports de Val Thorens

LES PARTENAIRES EMBLÉMATIQUES DU CLUB DES SPORTS

Le Club des Sports de Val Thorens a la chance de pouvoir compter dans ses rangs des partenaires fidèles et engagés. Ils nous accompagnent toutes l'année sur nos différents événements sportifs (vêtements, technique, logistique, équipement et matériel de ski...). Nous tenons à les remercier pour leur engagement auprès de notre association.

NOS PARTENAIRES PRIVÉS



NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS





SECTION SKI CLUB

LES PRINCIPAUX RÉSULTATS DE FÉVRIER/MARS/AVRIL :

La saison se poursuit et va tout doucement toucher à sa fin. Nos jeunes champions avaient déjà annoncé la couleur de la saison en début d'année avec des podiums sur presque toutes les compétitions. Les jeunes champions de toutes nos catégories ont confirmé leur capacité à performer dans toutes les disciplines.

L'équipe du Club des Sports souhaite saluer et féliciter l'ensemble des enfants du ski club pour leur saison exemplaire. Ces résultats récompensent l'énorme travail de nos 7 entraîneurs effectué tout au long de l'année, c'est pourquoi nous saluons également le professionnalisme de nos entraîneurs.

U7/U8/U9/U10 :



Demi-district Tarentaise aux Menuires :

- **Julie CHAMPION** s'impose au classement général et chez les filles de sa catégorie d'âge
- **Aubin VIDONI** termine 3ème U10
- **Manon JURINE** gagne chez les U10
- **Val Thorens remporte le classement par équipe !**



Demi-district Tarentaise à Val Thorens

- **Mila GOLIA** 3ème chez les U8
- **Garance DELETTRE** gagne chez les U9
- **Manon JURINE** 3ème chez les U10
- **Aubin VIDONI** termine 2ème u10



U12/U14/U16 :



Coupe d'argent U14

Laly POURREAU
termine 4ème à La
Rosière en slalom

Colin ARNAUD termine
2ème rookie à Val
d'Isère !



Coupe d'argent U14, Val Thorens

Colin ARNAUD termine
5ème du classement
général et 2ème 2009
en slalom

Laly POURREAU
termine 4ème en géant
et 2ème en slalom



Coupe d'argent U14, Les Menuires

Laly POURREAU termine 6ème en
super G



Grand prix de Val Thorens

Laly POURREAU s'impose au
classement général et chez les U14 !
Quelle performance !



Coupe de bronze, Courchevel

Julie HAGHIGHAT termine 3ème en
géant ! Bravo à elle !



Coupe de bronze, Les Menuires

Laly POURREAU termine 2ème du
classement général !



Écureuil d'or, 2ème étape, Serre Chevalier

Victor HAGHIGHAT

termine 4ème en slalom géant et en super G ! Bravo à lui !



Grand prix des Menuires, 13 mars

- **Adriana CECH** 3ème U14
- **Léon AURARD** 2ème du général et 1er U18



Championnats de France U14 aux Saisies

Laly POURREAU termine 9ème en super G et 6ème en slalom !



Coq d'or aux Menuires

- **Victor HAGHIGHAT** : 3ème en slalom géant
- **Colin ARNAUD** : 10ème en géant
- **Laly POURREAU** : 5ème en ski-cross



Grand prix de Champagne : Slalom

- **Léo BARNOIN** : vainqueur du classement général et U18
- **Victor HAGHIGHAT** : 3ème du classement général et 2ème U16
- **Val Thorens** : 3ème au classement par équipe !



HAUT NIVEAU :

Jules HEUDE

- **FIS citadine, Notre dame de Bellecombe** : Jour 1 : 1er ; Jour 2 : 2ème en slalom
- **FIS NJR à Pila en Italie** : 1er et 3ème en slalom
- **FIS citadine à Val Thorens** : 2ème en slalom géant
- **4ème français de son âge en Slalom et 6ème en géant (40 point FIS en Slalom)**

Arthur HEUDE

- **FIS citadine à Val Thorens** : 3ème scratch ; 2 fois 2ème U18
- **4eme français de son âge en géant (9 ème en Slalom)**

En apprentissage sur le circuit international :

- **Johan NICOL** : Top 20 dans leur année d'âge
- **Mathis ARNAUD** : Top 20 dans leur année d'âge
- **Léon AURARD** : 13eme Français de son année d'âge 2005 en slalom



LE MOT DU PRÉSIDENT

" Les batailles qui comptent ne sont pas celles où l'on obtient des médailles d'or. Les combats contre soi-même, c'est une invisible et inévitable bataille que nous menons tous, c'est là que tout se joue. »

Jesse Owens.

Une saison qui touche à sa fin avec pour chacun de nos jeunes de beaux souvenirs plein la tête, des sorties journées dans les 3 vallées pour les plus jeunes, des journées d'entraînements, des bons moments entre copains, des courses, de belles réussites, de beaux podiums dans toutes les catégories, mais aussi quelques déceptions, peu importe le tout et de savoir en sortir le meilleur.

Des petits aux grands, chacun trouve son chemin, quel bonheur que de croiser sur les pistes nos jeunes enseignants le ski dans nos écoles de ski, la relève est là...

Je tiens par ces mots à remercier notre équipe de coachs qui s'investit quotidiennement auprès des jeunes pour leur transmettre nos valeurs, l'ADN du Club.

Je remercie aussi le club des sports pour son soutien infaillible, les membres du bureau pour leur investissement ainsi que nos partenaires.

Bon été à tous, du repos bien mérité, du sport, et de la joie de vivre !

A bientôt

Sebastien HEUDE- Président du ski club



SECTION MOUNTAIN UNITED

RETOUR SUR LES SOIRÉES CUISS' O RESTO

1ER MARS : LES CHALETS DE THORENS



Le mardi 1er mars, a eu lieu la première des trois cuiss'o resto 2022 !

Pour cette sortie, une quinzaine de sportifs étaient présents. Au programme, deux courses au choix : la fourchette 350 ou la fourchette 650.

Les deux courses sont parties de la place Caron à 18h.

L'arrivée de la fourchette 350 était matérialisée au Chalet Caribou.

L'arrivée de la fourchette 650 était quant à elle jugée au sommet du col de Thorens où un vent violent et glacial soufflait sur les 3 courageux arrivés jusqu'au sommet.



Les courses des cuiss'o resto, comme dans leurs habitudes, ont pour but de se dérouler dans une ambiance conviviale avec objectif de partager un agréable moment sans réel objectif de performance.

Une fois que tous les participants en ont eu fini avec la montée, tous sont redescendus au Chalet du Thorens afin de se réchauffer, se restaurer et passer une bonne soirée !



Nous voulons remercier chaleureusement l'ensemble des participants présent ainsi que le Chalet du Thorens de nous avoir accueillis dans leur restaurant pour un bon repas et une bonne soirée !

28 MARS : AUBERGE DES BALCONS

La deuxième cuiss'o resto 2022 a eu lieu le lundi 28 mars 2022. Le départ a été comme d'habitude donné à 18h place Caron.

L'heure d'été et les températures printanières arrivées, la sortie a donc été très agréable et les participants ont eu l'occasion de profiter de conditions bien plus clémentes que celles du 1 mars !

Une fois que tous les participants en ont eu fini avec la montée, tous sont redescendus à l'Auberge des Balcons afin de se restaurer et passer une bonne soirée !

Nous voulons remercier l'ensemble des participants présents ainsi que l'Auberge des Balcons de nous avoir accueilli pour déguster un bon repas et passer une bonne soirée !



À VENIR :

CUISS'O RESTO : LA DERNIÈRE!

- **Mercredi 27 avril 2022** ;
Repas au chalet de la Marine



- **Inscription** : Au bureau du Club des Sports
- **Conditions** : Ouvert aux + de 16 ans, lampe frontale et téléphone portable obligatoire
- **Durée** : entre 30min et 1h30 de ski
- **Tarif** : 30€/pers et 19€/enfant avec le repas, 12€ la montée sèche uniquement

ADHÉSION SECTION

Vous voulez continuer l'aventure avec la famille Moutain United, la rejoindre ou la soutenir afin de partager des sorties et compétitions de ski de randonnée et de trail ? Le lien suivant vous dirigera vers la démarche à suivre et le formulaire à compléter pour renouveler ou adhérer à la section Moutain United:

<https://app.joinly.com/app/member/web-site/61967c3e9073120006183086>

Toute la démarche d'adhésion y compris le paiement s'effectue en ligne. Nous contacter en cas de question. Vous pouvez aussi vous rendre au bureau du Club des Sports pour prendre votre adhésion.



SECTION SNOWBOARD

Les principaux résultats depuis fin janvier

La saison avait très bien débuté, elle se poursuit sur les chapeaux de roue pour nos jeunes snowboarders de la vallée des Belleville ! Félicitations aux enfants et aux entraîneurs !

- **Samedi 5/02 : Savoie Snowboard Tour à Val Thorens**

- Anna GAUME termine 2ème benjamine
- Lyse LAINE se place 3ème minime



- **Samedi 12/02 : Étape du Savoie Snowboard Tour organisée à Courchevel**

- Timo VILLARD 1er minime
- Lyse LAINE 2ème minime
- Khloé BERGERON 3ème minime
- Anna GAUME 1ère benjamine
- Thaïs EPENNOY 2ème benjamine
- Norah SCOTT 3ème benjamine
- Charlie BERRIEX 1ère microbe
- Lison PAQUELET 3ème microbe



- **Dimanche 27/02 : Slalom parallèle du Savoie Snowboard Tour aux Menuires**

- Charlie BERRIEX 1ère microbe
- Naya KERBELLEC 3ème microbe
- Lyse LAINE 1ère minime
- Arthur GROS 1er minime
- Timo VILLARD 3ème minime
- Norah SCOTT 2ème benjamine



- **Dimanche 6/03 : Dernière étape du circuit Savoie Snowboard Tour 2022 au Margériaz, slalom parallèle :**

- Khloé BERGERON 1ère minime / 2ème au scratch
- Arthur GROS 1er minime
- Elliott MAIRE DU POSET 2ème minime

- **Samedi 19/03 coupe de France (KNT) aux 2 alpes, 2 manches :**

- Lyse LAINE 1ère minime / 2ème minime
- Arthur GROS 4ème minime / 1er minime
- Anna GAUME 2x 5ème benjamine

- **16 et 17/03 Coupe de France (KNT) à Chamonix, 2 manches**

- **Timo VILLARD** 2X 1er minime
- **Lyse LAINE** 1ère et 2ème minime
- **Khloé BERGERON** 2X 3ème minime
- **Anna GAUME** 1ère et 2ème benjamine
- **Thaïs EPENYOY** 4ème et 5ème benjamine
- **Norah SCOTT** 2X 7ème benjamine
- **Evan DELHAYE** 12ème et 16ème



- **23/24/03 Slope style régional à La Clusaz**

- **Lyse LAINE** 1ère minime
- **Khloé BERGERON** 3ème minime
- **Anna GAUME** 1ère benjamine
- **Norah SCOTT** 2ème benjamine



- **31/03 et 01/04 : Championnats de France kids à Slalom géant : Font-Romeu :**

Boardercross :

- **Lyse LAINE** 2ème minime
- **Arthur GROS** 5ème minime
- **Khloé BERGERON** 7ème minime
- **Timo VILLARD** 7ème minime
- **Anna GAUME** 9ème benjamine
- **Norah SCOTT** 14ème benjamine



- **Lyse LAINE** 1ère minime
- **Arthur GROS** 1er minime
- **Timo VILLARD** 5ème minime
- **Khloé BERGERON** 7ème minime
- **Anna GAUME** 7ème benjamine
- **Norah SCOTT** 8ème benjamine

Slopestyle :

- **Anna GAUME** 2ème benjamine
- **Norah SCOTT** 6ème benjamine



Le circuit FFS terminée, la snowboard team profitera des derniers événements de bank slalom pour clôturer sa saison dans la joie et la bonne humeur !



Rencontre avec Chloé TRESPEUCH

La snowboard team des Belleville a eu la chance de partager un agréable moment d'échange avec la vice-championne Olympique de snowboard cross 2022. L'ensemble des jeunes du club ont eu l'occasion d'échanger sur différents sujets comme la préparation physique, mentale et technique pour un tel niveau et une telle performance.

Victor Loron ainsi que toute la snowboard team des Belleville souhaite remercier Chloé pour ce moment de dialogue très enrichissant pour nos futurs champions !





SECTION FREESKI

LES PRINCIPAUX RÉSULTATS DEPUIS FIN JANVIER

FREERIDE

Comme pour tout le monde, ce milieu de saison fut marqué par un manque considérable de neige avec de très mauvaises conditions météo qui ont malheureusement apporté beaucoup d'annulation de compétition freeride.

Les entrainements se sont tout de même bien déroulés et les jeunes sont restés très motivés. Il le faut car la fin de saison se profile avec beaucoup de poudreuse dès ce début d'avril.

FREERIDE WORLD QUALIFIER

Bonneval ★★★

Le weekend du 20 mars, nos compétiteurs ont brillés sur cette étape. Nous retrouvons deux de nos riders sur le podium !

- **Kelly BERTHON** monte sur la 1ère marche du podium !
- **Eloi VIDONI** termine 3ème

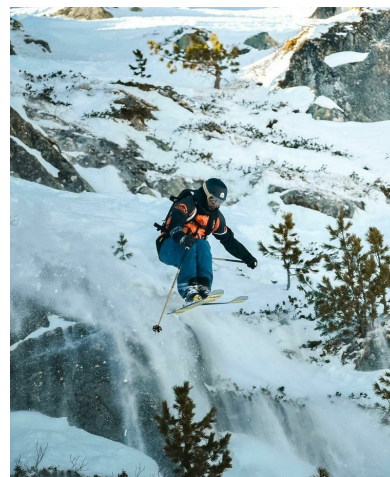


Nendaz ★★★

L'étape en terre Helvétique du 9 mars à Nendaz a aussi été signe de bons résultats pour notre section Freeski :

- **Axel LEPALABE** se classe 5ème

Grâce à ces bons résultats, les plus grands vont pouvoir accéder aux compétitions **4 étoiles** qui permettent de se qualifier sur le **Freeride world tour** qui représente le plus haut niveau dans le milieu du Freeride.



FREERIDE WORLD JUNIOR

Nendaz ★★★

Chez les plus jeunes, l'étape Valaisanne de Nendaz à été fructueuse !

- **Cesar BARIN** remporte le classement en se classant 1er !
- **Gabin BOUZANNE** termine au pied du podium et se classe 4ème

Verbier ★★★

Nos jeunes Freeriders ont montrés leur domination sur le circuit :

- **Gabin BOUZANNE** gagne à nouveau le classement général !
- **Cesar BARIN** se classe 2ème ! Une blessure va l'empêcher de participer aux dernières compétitions de la saison. Nous lui souhaitons un rapide rétablissement.

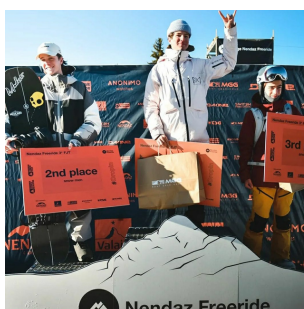


Bonneval ★★★

Sur cette étape de Haute Maurienne, les jeunes de la section Freeride se sont montrés les meilleurs :

- **Gabin BOUZANNE** remporte l'étape en se classant 1er !

À l'issue de cette saison, **Gabin BOUZANNE** et **Cesar BARIN** sont tous les deux qualifiés pour les championnats du monde junior 2023.



FREESTYLE

Une douzième année pour la Freeski Belleville !

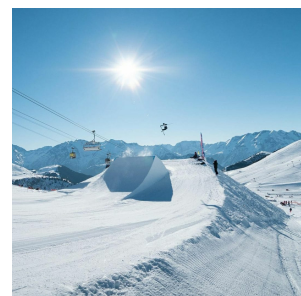
De nouvelles recrues de 8 et 9 ans ont rejoint l'équipe en début de saison pour apprendre de nouvelles sensations sur les skis ! Les entraînements se déroulent les week-ends et les vacances.

Deux de nos grands sont depuis quelques années en équipe de France pour **Lou BARIN** et au comité de Savoie pour **Mathias Roche**.

Lou a fait 4 podiums en coupe d'Europe ! (Big Air et Slope Style) ce qui lui permet d'inscrire des points précieux pour les futures compétitions internationales.

Mathias quant à lui a fait d'énorme progrès sur le début de saison et pris des départs en coupe d'Europe, mais s'est malheureusement blessé début Mars, retour sur les skis cet été.

Le Freeski recrute encore des jeunes, n'hésitez pas à nous contacter !



Antoine DIET



SECTION VÉLO CLUB

Le printemps et l'été approchent et la saison de vélo va pouvoir débiter pour tous nos adhérents du vélo club de Val Thorens. Pour la saison estivale, les responsables du vélo club vous ont concoctés deux beaux séjours en France et en Italie !

Le premier séjour vélo aura lieu du 8 au 12 juin 2022 dans le Bugey et le deuxième du 10 au 17 septembre 2022 en Sardaigne.

A vos vélos, prêt, roulez !

PROGRAMME DE LA SORTIE DANS LE BUGHEY

- **Date** : Du mercredi 8 juin au dimanche 12 juin 2022
- **Logement** : Camping du lac du Lit du Roi à Massignieu De Rives dans l'Ain
- **Conditions de participation** : Être à jour de la cotisation annuelle au vélo club
- **Réservation** : Avant le 30 mars 2022

PROGRAMME VÉLO :

- **Mercredi** : Arrivée, installation dans les mobiles-home dans l'après-midi, petite sortie vélo (départ à 15h) avant l'apéritif de bienvenu (19h)
- **Jeudi/vendredi/samedi** : Petit déjeuner au camping avant une sortie vélo à la journée (départ à 9h) avec pique-nique. Diner prévu à 19h30 au camping
- **Dimanche** : Petit déjeuner au camping, remise des mobile-home avant une sortie vélo (départ à 9h30). Repas non compris.



PROGRAMME DE LA SORTIE EN SARDAIGNE

- **Date** : Du samedi 10 septembre au samedi 17 septembre 2022
- **Logement** : Bungalows au camping de Torre del Porticciolo puis au camping de Cernie à Lotzorai
- **Conditions de participation** : Être à jour de la cotisation annuelle au vélo club
- **Réservation** : Avant le 31 mars 2022, 380€/pers
- **Non inclus** : Petits déjeuners de la semaine au camping ; Repas du dimanche soir, mardi midi, jeudi midi et soir ; Transfer par ferry

PROGRAMME VÉLO :

- **Samedi** : Arrivée, installation au camping dans l'après-midi, petite sortie vélo avant l'apéritif de bienvenue au camping et le diner
- **Dimanche** : Sortie vélo à la journée avec pique-nique
- **Lundi** : Sortie vélo à la journée, retour au camping vers 13h30, déjeuner et diner au camping
- **Mardi** : Transfert pour le camping de Cernie à Lotzorai, à côté de Tortoli, apéro de bienvenue suivi du diner au camping
- **Mercredi** : Sortie vélo à la journée avec pique-nique
- **Jeudi** : Journée libre
- **Vendredi** : Sortie vélo à la journée avec retour au camping vers 13h30, déjeuner au camping, dîner de clôture typiquement sarde
- **Samedi** : Petit déjeuner au camping, remise des mobil-home (départ à 10h00)



Les programmes ci-dessus sont définis à titre indicatif, les circuits sont susceptibles d'évoluer et seront définis sur place.

Pour toutes précisions sur le programme et l'organisation, veuillez contacter les organisateurs Jean-Pierre CLERC ou Arnaud VANDOORNE.

COTISATION SECTION

Vous voulez continuer l'aventure avec le vélo club de Val Thorens ou le rejoindre afin de partager des sorties ? Le lien suivant vous dirigera vers la démarche à suivre pour renouveler ou prendre votre adhésion au vélo club de Val Thorens :

<https://app.joinly.com/app/member/web-site/61d41166013f9900065c3ad9/VELOCOTISATION>

**Toute la démarche d'adhésion, y compris le paiement s'effectue en ligne.
Nous contacter en cas de question.**

L'adhésion vous permettra de pouvoir participer et s'inscrire aux différentes sorties du vélo club. Vous aurez aussi l'occasion de pouvoir acheter des tenues de cyclisme aux couleurs du vélo club !





Val Thorens
CLUB DES SPORTS

MERCI POUR VOTRE LECTURE !

**À BIENTÔT POUR LE PROCHAIN
NUMÉRO DU CDS NEWS !**

CONTACTEZ-NOUS !

Une question ? Besoin d'un renseignement ? Une demande spécifique ou technique ?

Nous nous ferons un plaisir de répondre à toutes vos questions et vos demandes !



Club des Sports de Val Thorens
Maison de Val Thorens
73440 Les Belleville



+33 (0)4.79.00.01.08



cdsports@valthorens.com



[club.des.sports_valthorens](https://www.instagram.com/club.des.sports_valthorens)



[@ClubdesSportsValTho](https://www.facebook.com/ClubdesSportsValTho)

Création graphique : Club des Sports de Val Thorens
Crédit photos : Club des Sports, Office de tourisme de Val Thorens, Agence Zoom, Thomas GEILER
Responsable publication et rédaction : Jérémy PARMENTIER



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

**SAVOIE
MONT
BLANC**

Alpina
1883 GENEVE

